



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5EA58000E3B157A94E0940115DAF8528  
Владелец: Музаффарова Рушания Зуфаровна  
Действителен с 06.09.2024 до 06.12.2025

Утверждаю:

Директор МБОУ «Муралинская ООШ»

Музаффарова Р.З.

Приказ№8 от28.01.2025

Дополнение к рабочей программе воспитания МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан» на 2024-2025 учебный год

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Муралинская ООШ»

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

-формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни; создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровье сбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

-создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

-развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

Задачи: вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями; формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

-формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;

-привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся; осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;

-гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;

-способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий по ведению здорового образа жизни и преимуществам  
ведения трезвого образа жизни

МБОУ “Муралинская ООШ” на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Беседа на тему: “Подросток и закон” (6-9 классы)	6-9	В течение года	Классные руководители
2.	Всемирный день здоровья	3-9	Апрель	ЗДВР, учитель ОБЗР
3.	Классный час “Влияние алкоголя на организм человека”	6-9	Апрель	Советник по воспитанию
4.	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	6-9	В течение года	Классные руководители
5.	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	6-9	Февраль	Администрация школы
6.	Классные часы “Вредные привычки или здоровье”	3-9	Март	Советник по воспитанию, классные руководителю
7.	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	3-9	Март	Классные руководитель, учитель физкультуры
8.	Час общения “О вреде алкоголя”	3-9	Октябрь, март	Классные руководители, фельдшер
9.	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	3-9	В течение года	ЗДВР, классные руководители
10.	Беседа “Правда и ложь об алкоголе”	8-9	Ноябрь, апрель	Классные руководители
11.	«Турнир по теннису» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни	6-9	Февраль	Учитель физкультуры
12.	Конкурс рисунков «Жизнь без вредных привычек»	3-9	Ноябрь	Классные руководители

Лист согласования к документу № 5 от 09.04.2025  
Инициатор согласования: Музаффарова Р.З. Директор школы  
Согласование инициировано: 09.04.2025 12:51

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Музаффарова Р.З.		Подписано 09.04.2025 - 12:51	-